



## MIK A “BETEGSÉGEK”?

Caroline Markolin, Ph.D.

A Germán Gyógytudomány (GNM) Dr. Ryke Geerd Hamer felfedezésein alapszik. Dr. Hamer 1961-ben Németországban, a Tübingeni Egyetemen kapta meg az orvosi diplomáját. Belgyógyászatra szakosodott, és különböző egyetemi klinikákon dolgozott Németországban. Dr. Hamer feleségével, Sigriddel együtt is vezetett egy magán praxist. Négy gyereket neveltek fel együtt.

1978. augusztus 18. Dr. Hamer saját szavaival élve, az élete legsötétebb napja volt. Ezen a napon, Dr. Hamer megrázó hírt kapott. Legidősebb fiát, Dirket, véletlenül lövés érte. Dirk négy hónappal ezután az édesapja karjai között halt meg.

Dirk halála után nemsokkal Dr. Hamert hererákkal diagnosztizálták. Mivel ezelőtt soha nem volt komolyabb betegsége, rögtön arra gondolt, hogy a rák kialakulása közvetlen összefüggésben van a fia tragikus halálával.

Dirk halála és a saját tapasztalata a rákbetegséggel elindította Dr. Hamert egy rendkívüli tudományos felfedezés útján. Ebben az időszakban Dr. Hamer egy németországi rákbetegségeket gyógyító klinikán dolgozott belgyógyász főorvosként. Elkezdte átnézni a betegek kórtörténeteit, és hamarosan világossá vált számára hogy, hozzá hasonlóan, a rákbetegségek kialakulását megelőzően a betegek is átestek egy váratlan érzelmi megrázkódtatáson. De ő még ettől is tovább ment a kutatásban. Azon alapulva, hogy az összes testben történő folyamatot az agy irányítja, kielemezte a betegek agyi CT-jét, és összevetette őket a kórtörténetükkel. Ez egy teljesen új megközelítés volt. Ezelőtt egy tanulmány sem vizsgálta meg a betegségek eredetét az agyban, és az agy szerepét, mint közvetítő az érzelmek és a beteg szerv között.

Dr. Hamer felfedezése megdöbbentő volt. Rájött, hogy amikor egy váratlan érzelmi megrázkódtatás ér minket, mint például egy váratlan elválás valakitől, a szeretteink elvesztése, hirtelen aggodalom vagy harag; az agy beindít egy biológiai vészhelyzet programot, hogy reagáljon pontosan arra a konfliktus sokkra amin az egyén átesett. Megállapította, hogy abban a pillanatban amikor a konfliktus történik, a sokk nyomot hagy az agy egy meghatározott részén, és látható elváltozásokat okoz, amik az agyi ct-én éles, koncentrikus körökként mutatkoznak meg. Az agyi elváltozás hatással van a megfelelő szervekre. Az, hogy a szerv hogyan reagál a konfliktusra; például létrejön egy daganat (rákbetegség), kialakul egyfajta szívbetegség, vagy szövet lebomlás tapasztalható, mint ahogy a csonttritkulás, vagy gyomorfekély esetében, az az érzelmi megrázkódtatás típusának függvénye.

Vegyük például a vastagbélrákot: A bélhez kötődő biológiai konfliktus, ahogy Dr. Hamer hívja, egy "megemészthetetlen falat-konfliktus". Az állatok ezeket a falat-konfliktusokat a valós értelmükben tapasztalják meg, amikor például egy ételdarab megragad az emésztőrendszerben. Erre az akár életveszélyt is jelenthető helyzetre reagálva a bélsejtek rögtön elkezdnek szaporodni. A sejtszaporodás biológiai célja az, hogy nagyobb mennyiségű emésztőnedvet tudjanak termelni, ami segíti az ételdarab lebontását, hogy könnyebben átmenjen az emésztőcsatornán. Mi, emberi lények, örököltük ezt a biológiai válaszprogramot. Számunkra egy "megemészthetetlen falat" jelenthet egy sértést, egy nehéz válást, egy pénzügyekkel vagy ingatlanokkal kapcsolatos vitát, vagy egy bírósági

eljárás, amit nem tudunk "megemészteni". Dr. Hamer felfedezte, hogy amikor mi átélünk egy ilyen "megemészthetetlen falat" konfliktust, ugyanez a sejtburjánzási folyamat indul be, az agynak abból a részéből irányítva, amely a vastagbelet is irányítja. Amíg az ember aggódik a "megemészthetetlen probléma" miatt, a sejtek szaporodása folytatódik, és kialakul egy úgynevezett végbélrák. A hagyományos orvostudomány ezeket az plusz sejteket "rosszindulatú" elváltozásként értelmezi. Több ezer esettanulmányra alapozva Dr. Hamer rámutat, hogy ezek a plusz sejtek (a daganat), valójában, "eldobható sejtek" amelyek csak ideiglenesen hasznosak. Abban a pillanatban, ahogy a "megemészthetetlen falat" megemészthetővé válik, nincs többé szükség a felesleges sejtekre, és a baktériumok valamint gombák eltávolítják ezeket a szervezetből.

Dr. Hamer azt is felfedezte, hogy minden "betegség" két fázisban zajlik le. Az első, konfliktus-aktív fázisban, mentálisan és érzelmileg feszültek vagyunk. Erre a szakaszra az jellemző, hogy minden gondolatunk a körül forog, hogy mi történt. A végtagjaink hidegek, az étvágyunk lecsökken, alvászavarok lépnek fel, és lefogyunk. Ha megoldjuk a konfliktust, belépünk a gyógyulási szakaszba, aminek a folyamán a lélek, az agy és az érintett szerv meggyógyul. Mivel a hagyományos orvostudomány nem ismeri fel minden betegség esetében a két-fázisú mintát, a gyógyulási fázis sok tünete, mint például gyulladások, a láz, fájdalmas duzzanat, genny, folyás, vér a székletben a vizeletben vagy a köpetben (különösképpen amikor egy rákos növekedés bomlik le), vagy fertőzések, betegségeknek vannak címkézve, habár valójában ezek a természetes gyógyulási folyamat jelei.

A GNM terápiás alkalmazásakor sok szempontot kell figyelembe venni. Az első lépés az, hogy megállapítsuk, hogy az egyén még mindig a konfliktus-aktív fázisban van, vagy már gyógyul. Ha még az aktív fázisban van, akkor a konfliktus eredetének megállapítására kell összpontosítani, kialakítani egy startégiát a konfliktus megoldására, és felkészíteni a beteget a gyógyulás tüneteire. Fontos, hogy a gyógyulási fázis alatt lelki, és ha szükséges, orvosi támogatást is kapjon a beteg. De mindenek felett, létfontosságú, hogy megértsük a tünetek természetét. Mert a tünetek biológiai és életkörülmények szempontjából való megértése megszabadít minket a pániktól és a félelemtől, amit egy betegség megjelenése gyakran kivált belőlünk.

Dr. Hamer kutatása radikálisan felbolygatja a szabványos orvostudomány alapelvét, amely szerint a betegségeket egy hibásan működő szervezet okozza. Egyértelmű tudományos bizonyítékot tud arra nyújtani, hogy betegségek, mint például a rák, nem véletlenül fordulnak elő, hanem olyan túlélési programok eredményei, amelyek évmilliók óta sikeresen működnek. Ezáltal Dr. Hamer megtöri a hagyományos orvostudomány (beleértve az orvosi ipar) alapjait. A Germán gyógytudománnyal, olyan kérdések, mint például "Miért én?" vagy "Miért rák?" többé már nem rejtélyek.

**Fordítás: Hajnalka Váradi**

**Forrás: [www.LearningGNM.com](http://www.LearningGNM.com)**